

Názov a kód kvalifikácie:	Pedikér_0007_UK_ISDV
Číselné označenie kvalifikácie SK ISCO- 08:	5142002
Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:	514 Kaderníci, kozmetici a podobní pracovníci
Druh kvalifikácie:	Úplná kvalifikácia
<u>Kvalifikačný štandard:</u>	<p>je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie.</p> <p>Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka.</p> <p>Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.</p>
<u>Hodnotiaci štandard:</u>	<p>je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov.</p> <p>Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.</p>
Odporúčaný rozsah vzdelávania pre nadobudnutie danej kvalifikácie:	200 hodín
Z toho teoretická príprava:	50 hodín
Z toho praktická príprava:	150 hodín
Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:	Osvedčenie o úplnej kvalifikácii

Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
<p>PEDIKÉR vie/pozná:</p> <ul style="list-style-type: none"> - anatómiu nechtu, skladbu nechtu, - popísať zmeny na nechtoch súvisiace s poruchami zdravia, - ošetrojúce prípravky na poškodené prirodzené nechty (suché, lámavé, mäkké) a dokáže ich aplikovať na základe analýzy nechtov, - vymenovať dôležité funkcie dolnej končatiny, - kožné zmeny na dolnej končatine, - osobitné formy stvrdnutej kože, vírusové ochorenia (obyčajné bradavice, kurie oká – výskyt, prejavy, liečba, povolené úkony v pedikérskych službách), - mykotické infekcie, alergie, benígne a malígne kožné zmeny (výskyt, prejavy, liečba, povolené úkony v pedikérskych službách), - pracovné postupy pri mokrej, suchej pedikúre, modelovaní nechtov, lakovanie nechtov, - charakterizovať pracovné nástroje a popísať ich použitie, - materiály, ich zložky, ktoré sa používajú v pedikúre na ošetrovanie prirodzených nechtov (biologicky aktívne látky, gély, AHA kyseliny, vosky, oleje) a pri modelovaní nechtov (rozpúšťadlá, laky), - ortopedické vady a choroby pedikérskej praxe, - odlišnosti pokožky tváre od pokožky nôh v súvislosti s ošetrojúcimi prípravkami na hydratáciu a ošetrojúcimi prípravkami s obsahom tuku a olejov, - chemické zloženie prípravkov (lakov, rozpúšťadiel) v prevencii proti alergiám, ale aj v predchádzaní požiarom. 	<p>PEDIKÉR je zručný v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - práce podľa zásad bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti pedikúry, - ovládania prevádzkového poriadku, dezinfekcie, dezinfekcie, sterilizácie a jej druhov, vybavenia pedikérskej prevádzky, - používania pracovných nástrojov potrebných k výkonu pedikérskych služieb, - diagnostiky (analýzy) aktuálneho stavu chodidla, pokožky nôh, nechtov – zostavenie ošetrojúcich krokov, - použitia vhodných ošetrojúcich prípravkov s ich popisom účinkov na ošetrovanie normálnej, suchej, potivej pokožky nôh, - ošetrovania diabetickej nohy v pedikúre, - ošetrovania zhrubnutej a popraskanej pokožky na chodidle, - ošetrovania zarastených nechtov, - ošetrovania kurieho oka, - ošetrovania pľuzgierikov na nohe, - pracovného postupu pri nechtovej náhrade, - masáže nôh, - prípravy regeneračných a relaxačných doplnkových ošetrovaní: peeling, relaxačné kúpele nôh, masky, zábaly, - lakovania nechtov, - modelovania nechtov, zdobenia nechtov.

Hodnotiaci štandard pre ISDV

Predmetom overenia a hodnotenia bude:

Prehľad teoretických vedomostí z technológie pracovných postupov v pedikúre, vedieť popísať a vysvetliť:

- členenie a vybavenie prevádzky
- prevádzkový poriadok
- technologický postup pri bezpečnosti a hygienické predpisy
- prístrojové vybavenie prevádzky
- solux, darsonvalizačný prístroj, bioptonová lampa, ultrazvuk, parafínová vanička
- technologický postup pri používaní prístrojov
- údržbu a starostlivosť o prístrojové vybavenie, BOZP
- hygienu prevádzky a povinnosti prevádzkovateľa
- smernicu a epidemiologický stav v prevádzke
- povinnosti prevádzkovateľa a technologický postup pri hygiene na pracovisku
- dezinfekciu, dezinfekciu, sterilizáciu – definícia príprav
- anatómiu nechty, typy nechtov a ich architektúru
- anatómiu nechty
- typy nechtov a ich korekciu
- technologický postup pri lakovaní, dekorácii nechtov a pracovné pomôcky
- masáž nôh
- technologický postup pri masáži nôh
- prípravky na masáž
- fázy a ťahy masáže
- význam masáže nôh
- kúpele nôh a ich rozdelenie
- technologický postup pri príprave kúpeľa
- prípravky a prísady do kúpeľa
- rozdelenie kúpeľa, hygienické predpisy pri kúpeli
- využitie a účinky kúpeľa
- obuv a správne obúvanie
- ortopedické vložky
- ortopedické pomôcky a ich využitie
- ortopedické choroby a podporné prístroje na ich liečbu
- pedikúru mokrú
- technologický postup pri mokrej pedikúre
- prípravky na mokrú pedikúru
- pomôcky na mokrú pedikúru
- nástroje a ich údržbu
- dovolené a zakázané úkony
- suchú pedikúru
- technologický postup a nástrojové vybavenie pri suchej pedikúre
- prípravky a pomôcky na suchú pedikúru
- gymnastiku nôh
- definíciu a význam depilácie a epilácie
- technologický postup pri depilácii a epilácii
- prípravky a pomôcky používané pri depilácii a epilácii
- umelé nechty

- technologický postup pri aplikácii umelých nechtov
- typy nechtov
- pomôcky a prípravky na umelé nechty
- gélové nechty
- technologický postup pri aplikácii gélových nechtov
- prípravky a pomôcky na gélové nechty
- dekorácie nechtov
- akrylové nechty
- technologický postup pri aplikácii akrylových nechtov
- prípravky a pomôcky na akrylové nechty
- dekoráciu nechtov
- komplexné opatrenia, ktoré vedú k odstraňovaniu a usmrčovaniu mikroorganizmov v prostredí (ďalej dezinfekcia, sterilizácia, dekontaminácia, zdravotné riziká)
- mechanické poškodenie pokožky, kurie oká, druhy kurieho oka
- vírusové ochorenia, ekzémy, mykotické infekcie nechtov a kože
- choroby nechtov, benígne a malígne kožné zmeny
- skladbu kože, funkciu kože, biochemické procesy prebiehajúce v pokožke
- zmeny na nechtoch súvisiace s poruchami zdravia
- doporučené ošetrovanie, ošetrojúce prípravky pre normálne, poškodené, mäkké a flexibilné nechty
- ortopedické vady v pedikérskej praxi
- pracovné nástroje, ich použitie
- kozmetické prípravky na ošetrovanie nechtov (vitamíny, antioxidanty, oleje, parafín, AHA kyseliny, peelingy)
- kozmetické prípravky používané pri modelovaní nechtov
- laky, zloženie lakov
- diagnostiku aktuálneho stavu kvality prirodzených nechtov, zostavenie ošetrojúcich krokov, doporučené kozmetické prípravky (regeneračné, zábaly, atď.), poradenskú činnosť
- dovolené a zakázané úkony pri pedikúre
- nástroje a ich údržbu, BOZP
- použitie Nail art-u

Praktická realizácia a prevedenie komplexnej úlohy:

Kompletné kozmetické ošetrovanie nôh

- privítajte zákazníčku,
- prevedte dané úkony s dodržaním technologického postupu,
- dodržiavajte zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci,
- pripravte si pomôcky, prípravky a nástroje na vykonanie úlohy na prevedenie:
- pedikúry mokrej,
- veľkej masáže nôh (brať ohľad na indikácie a kontraindikácie),
- vykonanie peelingu,
- zdobenia nechtov,
- pedikúry suchej,
- veľkej masáže nôh s prihliadnutím na indikácie a kontraindikácie,
- peelingu nôh,
- aplikácie parafínového zábalu,
- lakovanie nechtov na nohe,
- gélových nechtov,
- akrylových nechtov,
- lakovania nechtov francúzskou manikúrou so zdobením nechtov,
- depilácie dolných končatín,

- pedikúry mokrej,
- pedikúry suchej
- diagnostiky (analýza kvality prirodzených nechtov),
- vhodnej voľby ošetrovacích krokov, ich popisu,
- prípravy pracovných nástrojov (ich popis a opis použitia počas pracovného úkonu),
- prípravy ošetrovacích regeneračných prípravkov (popis účinných zložiek v nich),
- prevedenia mokrej pedikúry (dezinfikovanie vaničky, dezinfikovanie nástrojov, namáčanie, ostrihanie nechtov kliešťami, zatlačanie kože okolo nechtov, odstránenie hyperkeratózy, zabrúsenie pokožky pilníkom na spodnej časti chodidla, dohľadanie pokožky chodidiel – spodnej a vrchnej časti chodidla),
- starostlivosti o nohy (peeling, zábaly, masáž nôh),
- zdobenia nechtov.