

<b>Názov a kód kvalifikácie:</b>	<b>Kozmetik_0005_UK_ISDV</b>
<b>Číselné označenie kvalifikácie</b> <b>SK ISCO- 08:</b>	5142001
<b>Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:</b>	5142 Kozmetici a podobní pracovníci
<b>Druh kvalifikácie:</b>	<b>Úplná kvalifikácia</b>
<b><u>Kvalifikačný štandard:</u></b>	<p>je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie.</p> <p>Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka.</p> <p>Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.</p>
<b><u>Hodnotiaci štandard:</u></b>	<p>je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov.</p> <p>Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.</p>
<b>Odporúčaný rozsah vzdelávania pre nadobudnutie danej kvalifikácie:</b>	700 hodín
<b>Z toho teoretická príprava:</b>	200 hodín
<b>Z toho praktická príprava:</b>	500 hodín
<b>Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:</b>	<b>Osvedčenie o úplnej kvalifikácii</b>

## Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
<p><b>KOZMETIK vie/pozná:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- anatómiu a fyziológiu kože,</li> <li>- základné pravidlá kozmetickej starostlivosti,</li> <li>- príčiny a prejavy kožných chorôb,</li> <li>- vymenovať komplex opatrení, ktoré vedú k odstraňovaniu a usmrčovaniu mikroorganizmov v prostredí, na predmetoch, bez ohľadu na stupeň ich počtu,</li> <li>- vysvetliť čo je dekontaminácia, sterilizácia, zdravotné riziká spojené s poskytovaním starostlivosti o ľudské telo,</li> <li>- pozná biochemické procesy v jednotlivých vrstvách pokožky,</li> <li>- tvorbu pigmentov, ich vplyv na farbu pokožky, vlasov a nechtov,</li> <li>- proces rohovatenia v pokožke a problémy v procese rohovatenia (hyperkeratóza, parakeratóza, diskeratóza, akantóza),</li> <li>- posúdiť aktuálny stav a kvalitu pokožky,</li> <li>- popísať príčiny, prejavy a možné povolené kozmetické úkony pri kožných zmenách, vyvolaných kožnými chorobami: vonkajšími škodlivinami, živočíšnymi parazitmi, kožnými hubami, baktériami, vírusmi, z precitlivenosti, z nejasných príčin, z porúch rastu chĺpkov, z chorôb prenášaných prevažne pohlavným stykom, malígne a benígne ochorenia,</li> <li>- pozná technologický popis indikácie a kontraindikácie v pracovných úkonoch v kozmetických službách,</li> <li>- druhy kozmetických prípravkov a kozmetické prípravky na čistenie pleti</li> <li>- líčidlá, prípravky na odstránenie lesku a malých chýb,</li> <li>- prípravky na líčenie, opaľovanie,</li> <li>- pozná účinky elektrokozmetických prístrojov na kvalitu pokožky.</li> </ul>	<p><b>KOZMETIK je zručný v oblasti:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- práce podľa zásad bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti kozmetických služieb,</li> <li>- ovládania prevádzkového poriadku, dezinfekcie, dezinfekcie, sterilizácie a jej druhov, vybavenia kozmetického salóna,</li> <li>- posúdenia aktuálneho stavu kvality pokožky a určenia typu pleti na základe diagnostiky,</li> <li>- voľby pracovných postupov v súlade so stavom pokožky a typom pleti,</li> <li>- použitia vhodných ošetrovacích prípravkov,</li> <li>- práce s kozmetickými prístrojmi (naparovač, ozonizér, biostimulačný laser, biotropná lampa, depilačný prístroj)</li> <li>- voľby vhodnej masky, pleťových krémov na ošetrovanie pleti v rámci ošetrovacích krokov,</li> <li>- masáže tváre, krku, dekoltu,</li> <li>- technológie hĺbkového čistenia pokožky,</li> <li>- úpravy a zafarbenia obočia, mihalníc na základe dodržania bezpečnostno - hygienických zásad,</li> <li>- depilácií hornej, dolnej končatiny, podpazušia, bikiny čiary, chĺpkov nad hornou perou,</li> <li>- líčenia na základe všetkých technologických postupov na témy: denné líčenie, večerné líčenie, svadobné líčenie, módne,</li> <li>- vizážistických trikov, korekcie tváre, očí, úst a nosa,</li> <li>- techniky nanášania make-up-u, korektora, očných líčidiel, líčidiel na ústa, púdre,</li> <li>- starostlivosti a ošetrovaní rúk,</li> <li>- estetickej úpravy pleti ako súčasť celkovej starostlivosti o harmonickú osobnosť.</li> </ul>

# Hodnotiaci štandard pre ISDV

## Predmetom overenia a hodnotenia bude:

### Prehľad teoretických vedomostí z technológie pracovných postupov v kozmetike :

- uveďte a popíšte kritériá posúdenia pleti
- rozdeľte typy pleti podľa premastenia a podľa tonusu a turgoru
- charakterizujte jednotlivé typy pleti podľa Dr. Feřka
- popíšte základnú stavbu kože
- vysvetlite význam líčenia a dekoratívnej kozmetiky
- vymenujte prípravky a pomôcky na líčenie
- popíšte postup pri dennom líčení
- vysvetlite pravidlo modelovania a uveďte spôsoby korekcie tváre, čela a brady
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny líčenia a odlíčenia
- uveďte rozdelenie prípravkov dekoratívnej kozmetiky, popíšte ich zloženie a použitie
- vysvetlite, čo sú to farbivá a pigmenty
- charakterizujte najčastejšie používané farbivá a pigmenty v prípravkoch dekoratívnej kozmetiky
- vysvetlite význam kozmetickej masáže
- uveďte účinky kozmetickej masáže
- popíšte techniku kozmetickej masáže a charakterizujte jednotlivé fázy masáže
- uveďte masážne prípravky, pomôcky a prístroje používané pri masáži
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri kozmetickej masáži, kedy je vhodné a nevhodné kozmetickú masáž vykonávať a aké sú riziká
- vymenujte funkcie kože
- popíšte ochranné funkcie kože proti jednotlivým vplyvom
- vysvetlite význam peelingu a jeho vplyv na vzhľad pleti
- vymenujte prípravky, pomôcky a prístroje na peeling
- charakterizujte peelingové prípravky a prístroje
- popíšte pracovný postup pri peelingu
- vysvetlite zásady bezpečnosti a hygieny práce pri peelingu aj s prípravou zákazníčky
- vysvetlite pojmy – povrch kože, jej hrúbka, farba, tonus a turgor
- charakterizujte tieto kožné partie – tvár, miesta vlhkých záparov, dlane a chodidlá
- popíšte prejavy starnutia kože a ich príčiny
- vysvetlite, čím je urýchlené starnutie kože
- charakterizujte večerné líčenie
- popíšte pracovný postup večerného líčenia
- uveďte možnosti úpravy obočia a rias
- charakterizujte umelé riasy, trvalé riasy a trvalú na riasy
- popíšte pracovný postup farbenia obočia a rias, vybavenie pracovného stolíka, jednotlivé prípravky a pomôcky
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri práci
- charakterizujte problematickú pleť, čo jej škodí a čo prospieva
- uveďte možnosti ošetrovania a doporučené kozmetické úkony
- popíšte prípravky a prístroje vhodné na ošetrovanie problematickej pleti
- uveďte zásady hygieny a bezpečnosti práce pri kozmetickom ošetrovaní
- vysvetlite význam kozmetickej diagnózy pleti
- uveďte, čo obsahuje kartotečný záznam
- vymenujte kritériá pre posúdenie pleti a popíšte ich

- vysvetlite pojmy typ pleti a stav pleti
- vysvetlite význam povrchového čistenia pleti
- uveďte prípravky na povrchové čistenie pleti, ich rozdelenie, zloženie a použitie podľa vhodnosti pre jednotlivé typy pleti
- popíšte postup povrchového čistenia pleti s prípravou zákazníčky na kozmetické ošetrenie
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri kozmetickom ošetrení
- charakterizujte zdravú kožu
- vysvetlite pojem čistota kožného povrchu
- uveďte, aké vplyvy pôsobia na kožný povrch
- popíšte vplyv teplej a studenej vody na kožu a organizmus
- vysvetlite význam kozmetických masiek a zábalov
- charakterizujte vhodné prístroje (solux, ultrazvuk, elektrická kovová žehlička) na zvýšenie účinku kozmetických masiek
- popíšte postup nanášania výživnej pleťovej masky
- popíšte postup nanášania parafínovej masky na tvár
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri použití pleťových masiek
- definujte pojmy pleťové masky a pleťové zábalov
- vymenujte účinky pleťových masiek a zábalov
- uveďte rozdelenie pleťových masiek a vhodnosť ich použitia podľa typu pleti
- charakterizujte pleťové masky podľa základu, popíšte ich zloženie
- vysvetlite význam napaarovania a zmäkčovania pleti
- uveďte spôsoby napaarovania a zmäkčovania pleti a popíšte ich
- popíšte prístroje používané pri napaarovaní a zmäkčovaní pleti – evapor, vapožón, vanička na parafín, solux)
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny práce pri napaarovaní a zmäkčovaní pleti, kedy je vhodné a nevhodné vykonávať a používať jednotlivé spôsoby
- charakterizujte suchú pleť, čo jej škodí a čo jej prospieva
- uveďte možnosti ošetrenia suchej pleti a doporučené kozmetické úkony
- určite vhodné kozmetické prípravky a prístroje na ošetrenie suchej pleti
- vysvetlite ich účinky na suchú pleť
- uveďte prejavy starnutia pleti a vysvetlite, čo urýchľuje starnutie pleti
- charakterizujte masťné krémy, regeneračné krémy a krémy na očné okolie
- vysvetlite význam starostlivosti o ruky, vlasy a celkový vzhľad kozmetičky
- uveďte pracovný postup komplexnej starostlivosti o ruky
- vymenujte prípravky a pomôcky potrebné pri manikúre
- charakterizujte kadernícke úkony farbenie, odfarbovanie a trvalá preparácia
- uveďte zásady bezpečnosti práce a hygieny
- popíšte vlas, jeho stavbu a zloženie
- vymenujte vonkajšie a vnútorné vplyvy pôsobiace na vlasy
- popíšte šampóny, ich druhy, vlastnosti a zloženie
- vysvetlite rozdiel medzi depiláciou a epiláciou
- vymenujte a charakterizujte epilačné metódy
- vymenujte a charakterizujte depilačné metódy – mechanické a chemické
- popíšte pracovný postup depilácie depilačnými voskami
- vymenujte prípravky a pomôcky potrebné pri depilácii voskami
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri depilácii voskami, prípravu zákazníčky a ošetrenie pleti po depilácii
- charakterizujte masťnú pleť, čo jej škodí a prospieva
- uveďte možnosti ošetrenia a odporúčané kozmetické úkony
- určite vhodné kozmetické prípravky a prístroje na ošetrenie mastnej pleti
- vysvetlite ich účinky na masťnú pleť
- charakterizujte suché krémy a hydratačné krémy

- charakterizujte pleťové vody s alkoholom
- uveďte účinky alkoholu v kozmetike
- popíšte postup pri stanovení ceny služieb v kozmetickom salóne
- vysvetlite význam starostlivosti o ruky a nechty kozmetičky
- popíšte anatómiu nechta
- vymenujte vplyvy, ktoré pôsobia na stav nechtov
- popíšte pracovisko manikúry, vymenujte prípravky, pomôcky a nástroje na manikúru
- vysvetlite rozdiel medzi mokrou a suchou manikúrou
- popíšte pracovný postup komplexnej starostlivosti o ruky
- charakterizujte francúzsku manikúru a nové trendy v zdobení a modelovaní nechtov
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri manikúre
- charakterizujte parafinické uhľovodíky – minerálne oleje, vazelínu, minerálne vosky
- charakterizujte silikónové oleje a vymenujte ich vlastnosti
- charakterizujte starnúcu pleť, popíšte prejavy starnutia pleti
- uveďte príčiny predčasného starnutia pleti
- popíšte možnosti ošetrovania a doporučené kozmetické úkony
- určite prípravky a prístroje na ošetrovanie starnúcej pleti, charakterizujte ich účinky
- uveďte, čo prospieva a čo škodí starnúcej pleti, zásady bezpečnosti a hygieny pri kozmetických úkonoch vykonávaných u starnúcej pleti
- definujte a popíšte zápal, jeho príčiny a prejavy
- vysvetlite význam napaarovania pleti a hĺbkového čistenia pleti
- popíšte postup napaarovania pleti napaarovacími prístrojmi a obkladmi
- popíšte postup zmäkčovania pleti enzymatickými maskami
- popíšte postup hĺbkového čistenia pleti
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny práce pri napaarovaní a zmäkčovaní pleti a pri hĺbkovom čistení
- uveďte, aké poškodenia a úrazy sa môžu vyskytnúť v kozmetickvej prevádzke a ako sa im dá predchádzať
- popíšte mechanické poškodenie kože
- uveďte a charakterizujte termické poškodenie kože
- popíšte chemické poškodenie kože
- vysvetlite význam hĺbkového čistenia pleti a u akého typu pleti robíme hĺbkové čistenie
- vysvetlite význam napaarovania a zmäkčovania pleti pred hĺbkovým čistením
- vymenujte a popíšte spôsoby napaarovania a zmäkčovania pleti
- popíšte pracovný postup hĺbkového čistenia pleti
- vymenujte a popíšte použité prístroje pri hĺbkovom čistení pleti (scinn scruberr , bioptronová lampa, darsonvalizačný prístroj)
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny pri hĺbkovom čistení pleti a použití prístrojov
- popíšte kožné žľazy a ich výlučky
- definujte komedóny, ich vznik, výskyt, zloženie
- vymenujte a definujte jednotlivé choroby mazových žliaz
- definujte akné, jeho formy, klinický obraz, príčiny vzniku, liečbu
- popíšte rosaceu, priebeh ochorenia, príčiny vzniku
- charakterizujte normálnu pleť
- vysvetlite, čo je úlohou kozmetickvej starostlivosti u normálnej pleti a ako sa to snažíme dosiahnuť
- uveďte možnosti ošetrovania a doporučené kozmetické úkony a popíšte ich
- určite vhodné kozmetické prípravky a prístroje na ošetrovanie normálnej pleti a charakterizujte ich
- definujte emulzie a emulgátory
- vysvetlite význam emulzií v kozmetike
- charakterizujte emulzie typu O/V a V/O

- charakterizujte suché a mastné krémy
- vymenujte požadované účinky pleťových krémov
- uveďte rozdelenie krémov, ich zloženie a účinky na pleť
- popíšte vybavenie kozmetickej prevádzky, jej priestorové členenie
- vymenujte prípravky, pomôcky a nástroje používané v kozmetickej prevádzke
- charakterizujte prístrojové vybavenie kozmetickej prevádzky
- definujte pojmy dezinfekcia, dezinfekcia, deratizácia, sterilizácia a vysvetlite, ako sa vykonávajú v kozmetickej prevádzke
- uveďte všeobecné zásady hygieny a bezpečnosti práce dodržiavané pri kozmetických úkonoch
- definujte infekčné – prenosné choroby a rozdeľte ich pôvodcov
- vysvetlite články epidemického procesu
- definujte mykózy a charakterizujte ich
- popíšte klinický obraz epidermofýcií – prenos, prevenciu a liečbu
- charakterizujte citlivú pleť
- uveďte, čo jej škodí a čo prospieva
- popíšte vhodné prípravky a kozmetické úkony na ošetrovanie citlivej pleti
- popíšte pracovný postup mikromasáže očného okolia a špeciálnej masáže pre citlivú pleť
- definujte ekzém a popíšte jednotlivé vyšetrovacie metódy
- rozdeľte jednotlivé druhy ekzému a charakterizujte ich
- určite spôsoby prevencie a liečby ekzému
- vysvetlite, čo je alergia, alergény, alergická reakcia a jej priebeh
- vysvetlite význam ošetrovania pleti pleťovým krémom a telovým mliekom
- uveďte účinky pleťových krémov, krémov na opaľovanie a po opaľovaní
- vysvetlite význam ošetrovania pleti očného okolia
- charakterizujte prípravky na opaľovanie, ich vlastnosti a použitie
- vysvetlite pojem ochranný faktor OF
- charakterizujte prípravky po opaľovaní, ich vlastnosti a použitie
- popíšte slnečný zápal kože
- uveďte mnohostranný vplyv UV žiarenia na kožu
- vysvetlite jednotlivé zóny UV žiarenia
- charakterizujte pojem nádorový rast
- definujte benígny a malígny nádor
- popíšte niektoré zhubné kožné nádory
- uveďte, aké iné dôvody okrem ošetrovania pleti, vedú klienta k návšteve kozmetického salóna , zamerajte sa na psychické potreby zákazníka
- vysvetlite zásady farebnej typológie
- charakterizujte jednotlivé farebné typy
- popíšte pracovný postup denného líčenia
- charakterizujte večerné líčenie a porovnajte ho s denným líčením
- vysvetlite pravidlo modelovania a uveďte spôsoby korekcie pier, nosa a očí
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny práce pri líčení a odlíčení
- charakterizujte rastlinné a živočíšne oleje a tuky
- uveďte ich pozitívne a negatívne vlastnosti pre kozmetiku
- charakterizujte rastlinné a živočíšne vosky používané v kozmetike
- charakterizujte prípravky na líčenie pier, ich zloženie a použitie
- rozoberte a vysvetlite štruktúru rozhovoru so zákazníčkou z hľadiska obsahu a formy
- uveďte základné požiadavky na osobnú hygienu kozmetičky, dodržiavanie zásad bezpečnosti a hygieny pri práci
- popíšte, ako sa má kozmetička starať o svoj zovňajšok
- charakterizujte osobnosť kozmetičky
- definujte životosprávu, vysvetlite význam pohybu a športu

- rozoberte význam osobnej hygieny
- popíšte pot a potné žľazy
- charakterizujte antiperspiranty a dezodoranty, ich vlastnosti, zloženie a použitie
- definujte pojmy vonné látky, kompozícia, pyramída vône
- charakterizujte rastlinné a živočíšne vonné látky, ich vlastnosti a použitie v kozmetike
- vysvetlite rozdiel medzi parfumom, parfumovou vodou a toaletnou vodou
- vysvetlite pojem psychohygieny a dôležitosť jej dodržiavania
- charakterizujte kombinovanú pleť
- uveďte, čo jej škodí a čo prospieva
- určite vhodné kozmetické úkony a prístroje na ošetrovanie kombinovanej pleti, popíšte ich
- charakterizujte kozmetické prípravky určené na ošetrovanie kombinovanej pleti
- uveďte zásady bezpečnosti a hygieny práce pri kozmetických úkonoch
- vymenujte ochorenia kože vyvolané baktériami a vírusmi
- popíšte jednotlivé vírusové ochorenia kože
- charakterizujte biologicky účinné látky používané v kozmetike – včelie produkty, mliečne bielkoviny, kvasničné extrakty a AHA- kyseliny
- vysvetlite, ako ovplyvňujú fyzikálne podmienky na pracovisku prácu kozmetičky
- uveďte, aký je vplyv farebného riešenia salónu na zákazníka
- popíšte komplexné opatrenia, ktoré vedú k odstraňovaniu a usmrčovaniu mikroorganizmov v prostredí (ďalej dezinfekcia, sterilizácia, dekontaminácia, zdravotné riziká...).
- popíšte mechanické poškodenie pokožky
- popíšte vírusové ochorenia, ekzémy, mykotické infekcie kože, benígne a malígne kožné zmeny
- popíšte rohovatenie a problémy rohovatenia v pokožke
- popíšte ošetrovanie pokožky počas rôznych hormonálnych zmien (tehotenstvo, klimaktérium a počas ročných období)
- popíšte pracovné úkony v kozmetických službách, ich indikácie a kontraindikácie: povrchové čistenie, hĺbkové čistenie, masáž tváre, krku a dekoltu, farbenie mihalníc, formovanie a farbenie obočia, nanášanie pleťových masiek, parafínovej masky, depilácia, líčenie

### **Praktická realizácia a prevedenie komplexnej úlohy**

#### ***Kompletné kozmetické ošetrovanie pleti, líčenie pleti a manikúra***

- uvítajte klientku v kozmetickom salóne
- vyplňte kartotekový záznam
- posúďte pleť klientky
- stanovte kozmetickú diagnózu pleti / kvalitu aktuálneho stavu pokožky, typu pleti, farba pokožky, zrnenie, hydratácia pokožky, výživa pokožky, napätie a pružnosť pokožky, rohovatenie pokožky, problémy v rohovatení pokožky, erytém, teleangiektázie, papuly, pustuly (komedóny, pluzgieriky naplnené hnisom, mokom, krvou, tkanivom, kožné zmeny (vírusové – opary, bradavice, kurie oko...), pigmentácia pokožky, flaky, pehy, materské znamienka, benígne kožné zmeny, fibrómy, papilómy, malígne kožné ochorenia/
- vykonajte poradenstvo o kozmetických prípravkoch a úkonoch pri odbornom kozmetickom ošetrovaní
- vypracujte program na domáce ošetrovanie pleti
- odporučte konkrétne prípravky na domáce ošetrovanie pleti
- vykonajte kompletné kozmetické ošetrovanie pleti podľa typu pleti v kozmetickom salóne
- vykonajte prípravu klientky pred kompletným kozmetickým ošetrovaním pleti
- prevedte kozmetickú masáž tváre, krku a dekoltu podľa potreby a typu pleti
- vykonajte mikromasáž očného okolia podľa potreby a typu pleti
- urobte hĺbkové čistenie s naparením tváre
- použite kozmetické masky podľa typu pleti a potreby, nanosenie min. dvoch masiek
- využite kozmetické prístroje podľa potreby a typu pleti

- prevedťte masáž rúk podľa potreby
- prevedťte farbenie rias a obočia, formovanie obočia
- zistite nedostatky tváre klientky
- podľa nedostatkov prevedťte korekciu líčením
- určite technologický postup líčenia
- vykonajte dekoratívne líčenie podľa zvolenej témy:
  1. večerné líčenie, starnúca pleť
  2. večerné líčenie, mastná pleť
  3. večerné líčenie, normálna pleť
  4. večerné líčenie, suchá pleť
  5. večerné líčenie, zmiešaná pleť
  6. extravagantné líčenie, normálna pleť
  7. extravagantné líčenie, zmiešaná pleť
  8. extravagantné líčenie, suchá pleť
  9. extravagantné líčenie, mastná pleť
  10. svadobné líčenie, suchá pleť
  11. svadobné líčenie, mastná pleť
  12. svadobné líčenie, zmiešaná pleť
  13. svadobné líčenie, normálna pleť
  14. svadobné líčenie, starnúca pleť
  15. dymové líčenie, mastná pleť
  16. dymové líčenie, normálna pleť
  17. dymové líčenie, suchá pleť
  18. dymové líčenie, zmiešaná pleť
  19. denné líčenie, starnúca pleť
  20. denné líčenie, mastná pleť
  21. denné líčenie, normálna pleť
  22. denné líčenie, zmiešaná pleť
  23. denné líčenie, suchá pleť
- určite technologický postup pri manikúre
- zvolte vhodné prípravky a typ manikúry
- vykonajte manikúru a lakovanie nechtov
- vykonajte depiláciu hornej a dolnej končatiny, chĺpkov nad hornou perou, oblasť bikín
- urobte analýzu práce na pracovisku
- obhájte svoj pracovný deň
- zhodnoťte celkový estetický vzhľad oboch zákazníčok