

Názov a kód kvalifikácie:	Vlasová kozmetika_0008_UK_ISDV
Číselné označenie kvalifikácie SK ISCO- 08:	5142999
Povolanie, ktorého sa kvalifikácia týka:	5142 Kozmetici a podobní pracovníci
Druh kvalifikácie:	Úplná kvalifikácia
<u>Kvalifikačný štandard:</u>	<p>je súhrn vedomostí, zručností a schopností potrebných na nadobudnutie príslušnej čiastočnej kvalifikácie a úplnej kvalifikácie.</p> <p>Stanovuje odborné vedomosti a odborné zručnosti potrebné na výkon povolania, ktorého sa kvalifikácia týka.</p> <p>Všeobecné vedomosti a spôsobilosti sú neoddeliteľnou súčasťou nadobudnutia každej kvalifikácie. Ich úroveň zodpovedá príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor.</p>
<u>Hodnotiaci štandard:</u>	<p>je súhrn kritérií, organizačných a metodických postupov, materiálnych, technických a priestorových predpokladov na overovanie a hodnotenie dosiahnutej odbornej spôsobilosti podľa stanovených kvalifikačných štandardov.</p> <p>Súčasťou hodnotenia odbornej spôsobilosti je preukázanie všeobecných vedomostí a spôsobilostí na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor. Organizačné a metodické postupy pri hodnotení sú v súlade s kritériami hodnotenia vzdelávacích výstupov popísaných na príslušnej úrovni štátneho a školského vzdelávacieho programu pre daný učebný alebo študijný odbor, rovnako to platí aj pre materiálne a priestorové podmienky pre vykonanie skúšky.</p>
Odporúčaný rozsah vzdelávania pre nadobudnutie danej kvalifikácie:	280 hodín
Z toho teoretická príprava:	100 hodín
Z toho praktická príprava:	180 hodín
Doklad o nadobudnutej kvalifikácii:	Osvedčenie o úplnej kvalifikácii

Kvalifikačný štandard pre ISDV

Odborné vedomosti	Odborné zručnosti
<p>Pracovník s kvalifikáciou v odbore vlasová kozmetika vie/pozná:</p> <ul style="list-style-type: none"> - základné odborné technologické pojmy, - správne používať základné odborné technologické postupy, - zásady bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci v súlade s hygienickými predpismi v oblasti služieb vlasovej kozmetiky, - etapy vývoja vlasov, stavbu vlasov, rast a výmenu vlasov, - jednotlivé pracovné postupy – kozmetickú diagnostiku, povrchové čistenie pleti, úpravu obočia, farbenie mihalníc, depiláciu a epiláciu, aplikáciu dekoratívnej kozmetiky, - moderné technológie a sleduje nové trendy v študijnom odbore vlasová kozmetika, - nové postupy a novinky v odbore vlasová kozmetika - úlohy zdravotno-hygienických služieb, - stavbu a štruktúru vlasu, - vlasové kozmetické prípravky, ich zloženie, vlastnosti, účinky a použitie, skladovanie, - náročnú účesovú tvorbu, - nové pracovné techniky v kaderníckej praxi, - kozmetické prípravky na ošetrovanie a líčenie pleti a na osobnú hygienu, - základy pleťovej kozmetiky, - manikúru a pedikúru, - zdravotno-hygienické služby, - nadštandardné vybavenie salónov (výber účesu na počítači, prístroje na určenie stupňa poškodenia vlasov a poradenskú službu), - stavbu a štruktúru vlasu, vývoj vlasov , keratinizáciu vlasového stvolu, cyklus rastu vlasu, typy melanínu, - vlasové kozmetické prípravky, ich zloženie, vlastnosti, účinky a použitie, skladovanie, - vývoj vlasových a kozmetických prípravkoch ich aplikáciu na vlasový stvol a dodržiavanie bezpečnostných a hygienických pravidiel pri práci s kozmetickými prípravkami, - úpravu účesu z dlhých vlasov, - má poznatky z histórie účesov, ktoré bude 	<p>Pracovník s kvalifikáciou v odbore vlasová kozmetika je zručný v oblasti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpečnosti a ochrany zdravia pri práci, v súlade s hygienickými predpismi v oblasti služieb kaderníctvo a kozmetika, - prevádzkového poriadku, - sterilizácie nástrojov, - vybavenia a zariadenia kozmetickéj a kaderníckej prevádzky, - ovládania základných kaderníckych úkonov, - náročných účesov, - účesov na rôzne spoločenské udalosti - historické účesy, - typov pleti, - peelingov, masiek, krémov podľa typu pleti, - líčenia, - súčasnej módy v účesovej tvorbe, - náročnej účesovej tvorby s make-up-om, - napájania vlasov, - poznatkov o vlase a jeho úprave, - spôsobov líčenia a prípravkoch pri práci, - rôznych druhov účesov podľa typu klienta a typu tváre, - tvorby účesu podľa najnovšej módy, - použitia peelingov, masiek, zábalov , - využívania technologických postupov vyplývajúcich z odboru vlasová kozmetika, - používania moderných technológií a nových trendov v odbore vlasová kozmetika, - celkovej úprave vlasov a pleti, - základného normovania spotreby materiálov a kalkulácie ceny, - progresívnych metód pri manipulácii s materiálmi a tovarom, - ponuky, predaja a služby na konkrétnej prevádzke, - motivácie zákazníka ku kúpe tovaru a služieb, - organizácie práce v prevádzke, dodržiavania základných ustanovení, práv, noriem BOZP, evidencie a registrácie pracovných úrazov, prvej pomoci pri úrazoch, dodržiavania pravidiel správania sa pri požiari, - zdravotných a hygienických predpisov, - zdravotných a hygienických predpisov v

<p>uplatňovať aj v dnešných módných účesochoch – svadobných, večerných, karnevalových a súťažných účesochoch,</p> <ul style="list-style-type: none"> - význam ošetrovania vlasov, prípravky vlasovej kozmetiky na mastné, suché, normálne vlasy, - podstatu opaľovania vlasov, - ošetrovať biele vlasy, - nové pracovné techniky v kaderníckej praxi, - módné trendy v odbore, - objemovú trvalú, - farbenie vlasov na rôzne odtiene, - odfarbovanie a melírovanie vlasov, - farebné špirály, penové tužidlá, gély, melírovací prášok, oxidačné farbivá a plastické farbenie, farbenie viac ako dvoma farbami, - kozmetické prípravky na ošetrovanie a líčenie pleti a na osobnú hygienu, - vonné látky, - prípravky na depiláciu a epiláciu , - používanie dezodorantov a antiperspirantov, - základy pleťovej kozmetiky, - klasifikáciu a druhy pleti, - správnu starostlivosť o pleť , - chyby pleti, - význam pleťových masiek, - úpravu pleti na denné a večerné líčenie s prípravkami dekoratívnej kozmetiky, - ošetrovanie, úpravu rúk, nechtov a nôh, - zariadenie prevádzky na manikúru a pedikúru, - dodržovanie bezpečnostných predpisov a pracovných postupov pri manikúre a pedikúre, - ošetrovať ruky v zime, v lete, pri práci s chemikáliami, - opísať stavbu ruky a nechtov, - prípravky používané v manikúre a pedikúre, - vybavenie zdravotno – hygienických služieb a prevádzkový poriadok, dodržiavanie zdravotných a hygienických zásad, - vedenie evidencie zákazníkov, - vhodné správanie a komunikáciu so zákazníkom v službách: kaderníckych, pedikérskejších, manikérskejších a kozmetických. 	<ul style="list-style-type: none"> - kaderníckych a kozmetických prevádzkach, - vybavenia kaderníckych a kozmetických prevádzok podľa najnovších možností na trhu s dôrazom na využitie technických prvkov, prostriedkov reklamy a propagácie, - vyhotovenia náročných účesov na rôzne spoločenské udalosti, správneho postupu práce s využitím vlasových doplnkov a ozdôb , - povrchového čistenia pleti s dôrazom na typ pleti a použitím správneho prípravku, - použitia mechanického a chemického peelingu a správneho použitia na konkrétny typ pleti, - určenia typov pleti a jej rozdelenia, - určenia typov masiek a ich správnej aplikácie, - poznania krémov ich použitia podľa typu pleti, - líčenia, denného, večerného, extravagantného, plesového, svadobného, používania prípravkov a pomôcok na líčenie, - trendov v účesovej tvorbe podľa ročných období, úpravy vlasov a tváre na rôzne príležitosti, - prevedenia plesových účesov a make-upu, výroby a zapracovania ozdoby do účesu, využitie dobových prvkov pri náročnej účesovej tvorbe, - poradenstva, konzultácie so zákazníčkou, - napájania vlasov – výberu vhodnej pracovnej techniky, - predlžovania vlasov, - zahusťovania vlasov , - ošetrovania a úpravy vlasov po napojení vlasov.
--	---

Hodnotiaci štandard pre ISDV

Predmetom overenia a hodnotenia bude:

Prehľad teoretických vedomostí z technológie pracovných postupov v kaderníctve a kozmetike, vedieť popísať a vysvetliť:

- vysvetlite význam starostlivosti o vlasy a pokožku hlavy
- charakterizujte prenosné choroby, s ktorými sa môže pracovník stretnúť
- vysvetlite význam diagnózy vlasov a pokožky hlavy zákazníka
- vymenujte pomôcky a prípravky potrebné pri umývaní vlasov
- popíšte postup umývania vlasov vrátane prípravy zákazníka
- charakterizujte vodu z chemického, fyzikálneho a biologického hľadiska
- vysvetlite, aké kritériá musí spĺňať voda používaná v kaderníckom odbore
- popíšte spôsoby zmäkčovania vody
- charakterizujte šampóny, ich vlastnosti a druhy šampónov
- vysvetlite význam masáže hlavy a vymenujte jej účinky
- charakterizujte druhy masáže hlavy
- popíšte pracovný postup pri rôznych spôsoboch masáže hlavy
- vymenujte prípravky a pomôcky potrebné pri masáži hlavy
- charakterizujte prostriedky na podporu funkcie vlasového korienka - vlasové vody a toniká, ich zloženie a účinky
- uveďte biologicky účinné látky používané vo vlasovej kozmetike
- vysvetlite princíp vodovej ondulácie
- charakterizujte jednotlivé techniky vodovej ondulácie
- vymenujte náradie, pomôcky a prípravky používané pri vodovej ondulácii
- uveďte všeobecné zásady bezpečnosti a hygieny pri práci
- charakterizujte fyzikálne vlastnosti vlasov a ich význam pri kaderníckych úkonoch
- charakterizujte šampóny, ich vlastnosti a jednotlivé druhy šampónov
- charakterizujte techniky strihania vlasov podľa súčasného poňatia účesovej tvorby
- charakterizujte jednotlivé typy dámskych strihov
- charakterizujte poškodenie vlasovej stonky nešetrnou dennou starostlivosťou
- vysvetlite príčiny nadmernej suchosti a nadmerného mastenia vlasov
- popíšte starostlivosť o nadmerne suché, nadmerne mastné vlasy a lupiny
- charakterizujte jednotlivé typy pánskych strihov
- charakterizujte vlas a druhy vlasov
- charakterizujte vlasový korienok, vlasovú stonku a vysvetlite proces keratizácie vlasu
- uveďte typy plešivosti a vysvetlite príčiny nadmerného vypadávania vlasov
- vysvetlite, akým spôsobom môže kadernička obmedziť nadmerné vypadávanie vlasov
- popíšte vlasové náhrady a transplantáciu vlasov
- vysvetlite princíp odfarbovania vlasov
- popíšte pracovný postup pri odfarbovaní celých a dorastajúcich vlasov vrátane prípravy zákazníka
- vymenujte prípravky, pomôcky a náradie potrebné pri odfarbovaní vlasov
- charakterizujte základné chemikálie používané v kaderníckom odbore - peroxid vodíka amoniak, ich vlastnosti a použitie v odbore
- vysvetlite biologický účinok peroxidu vodíka a amoniaku pri kaderníckych úkonoch
- uveďte zásady bezpečnosti pri práci s chemikáliami a ich spôsob uskladnenia
- vysvetlite význam melírovania v kaderníckom odbore
- vymenujte a charakterizujte techniky melírovania
- uveďte prípravky, pomôcky a náradie, ktoré sa používajú pri melírovaní
- popíšte pracovný postup dúhového a plastického farbenia vlasov vrátane prípravy zákazníka

- charakterizujte prirodzenú farbu vlasov – melanín
- popíšte druhy melanínu
- vysvetlite príčiny a podstatu vzniku šedivých vlasov a porovnajte ich s princípom odfarbovania prirodzeného vlasového farbiva peroxidom vodíka
- uveďte rozdelenie farbív podľa spôsobu pôsobenia a uchytenia na vlasy, podľa trvanlivosti farebného odtieňa, podľa pôvodu a charakterizujte ich
- uveďte príklady rastlinných farbív a popíšte ich vlastnosti
- porovnajte výhody a nevýhody rastlinných, kovových a oxidačných farbív
- popíšte postup farbenia vlasov henou vrátane prípravy zákazníčky
- uveďte náradie, pomôcky a prostriedky potrebné na farbenie henou
- popíšte stavbu vlasu – kutikula, kortex, medula
- vysvetlite cyklus rastu vlasu
- charakterizujte krátkodobé farbivá
- vysvetlite princíp fyzikálneho zafarbenia vlasov
- uveďte prípravky na krátkodobé zafarbenie vlasov a spôsob ich použitia
- vysvetlite pojem pH a jeho význam vo vlasovej a pleťovej kozmetike
- popíšte pracovný postup tónovania vlasov a postup farbenia vlasov šampónovými farbami vrátane prípravy zákazníčky
- uveďte a charakterizujte druhy oxidačných farieb
- vysvetlite princíp zafarbenia vlasov oxidačnou farbou
- charakterizujte poškodenie vlasov farbením a odfarbovaním
- popíšte pracovný postup farbenia celých a dorastajúcich vlasov vrátane prípravy zákazníčky
- zdôvodnite potrebu morenia vlasov
- popíšte zloženie moriaceho roztoku, jeho účinok na vlasy a spôsob použitia
- uveďte nové prípravky a pomôcky na farbenie vlasov
- uveďte zloženie preparačného roztoku a vysvetlite úlohu jednotlivých zložiek
- charakterizujte redukčné kyseliny, ich vlastnosti a účinok na vlasový keratín
- vymenujte a charakterizujte spevňujúce väzby vo vlasovom keratíne
- vysvetlite mechanizmus trvalého zvlňenia vlasov
- popíšte pracovný postup preparácie zdravých vlasov vrátane prípravy zákazníka
- vysvetlite príčiny neúspechu pri chemickej preparácii
- uveďte nové prípravky, pomôcky a techniky pri chemickej preparácii
- uveďte príklady na spôsoby reagovania nespokojnej zákazníčky
- vysvetlite poškodenie vlasov chemickou preparáciou
- popíšte poškodený a zdravý vlas
- charakterizujte prostriedky na regeneráciu vlasov a vlasovej pokožky
- popíšte pracovný postup preparácie poškodených vlasov vrátane prípravy zákazníčky
- uveďte a zdôvodnite rozdiely medzi preparáciou normálnych a poškodených vlasov
- popíšte nové metódy, techniky a pomôcky pri chemickej preparácii
- charakterizujte náročnú účesovú tvorbu
- vymenujte a charakterizujte typy účesov, ktoré radíme do náročnej účesovej tvorbe
- popíšte techniku práce na náročnom účese
- charakterizujte vlasové doplnky
- uveďte spôsoby predlžovania vlasov, popíšte postup práce a ďalšiu starostlivosť
- predlžované vlasy
- charakterizujte prípravky na konečnú úpravu vlasov - fixačné prostriedky, ich druhy, zloženie a použitie
- vysvetlite ekologický dopad používania freónov na životné prostredie
- uveďte zásady bezpečnosti pri používaní lakov na vlasy
- popíšte anatomickú stavbu kože
- charakterizujte funkcie kože a ochranný kožný film
- popíšte postup pri posúdení a určení aktuálneho stavu pleti

- charakterizujte jednotlivé typy pleti
- uveďte všeobecné zásady hygieny a bezpečnosti práce pri kozmetických úkonoch
- popíšte vybavenie pracoviska kozmetiky
- uveďte nástroje, pomôcky a prípravky používané pri kozmetickom ošetrovaní
- charakterizujte prístroje používané v kozmetike
- popíšte postup práce pri kompletom kozmetickom ošetrovaní pleti vrátane prípravy zákazníčky
- uveďte hygienické a bezpečnostné predpisy pri zriaďovaní prevádzok osobných služieb
- uveďte, čo tvorí znečistenie pleti a charakterizujte pot
- vysvetlite samočistiacu schopnosť kože
- popíšte prípravky na povrchové čistenie pleti, dezodoranty a antiperspiranty, ich zloženie, účinky a použitie
- vysvetlite význam povrchového čistenia pleti
- popíšte postup pri povrchovom čistení pleti vrátane prípravy zákazníčky
- vymenujte prípravky a pomôcky potrebné na povrchové čistenie pleti
- uveďte všeobecné zásady hygieny a bezpečnosti práce pri kozmetických úkonoch
- uveďte vhodné kombinácie farieb a ich vplyv na našu prácu pri kozmetických úkonoch
- charakterizujte obklady, parný kúpeľ, parafínovú masku
- popíšte prístroje na napaľovanie pleti
- vymenujte a charakterizujte samostatne účinné biologické látky používané v pleťovej kozmetike
- vysvetlite význam napaľovania a zmäkčovania pleti
- popíšte postup pri napaľovaní a zmäkčovaní pleti vrátane prípravy zákazníčky
- vymenujte prípravky, pomôcky, náradie a prístroje potrebné na napaľovanie pleti
- vymenujte a charakterizujte chyby a nedostatky pleti
- uveďte príčiny a prejavy poškodenia kože po kozmetických úkonoch
- vysvetlite význam hĺbkového čistenia pleti
- popíšte postup pri odstraňovaní komedonov a milíí vrátane prípravy zákazníčky
- popíšte postup pri nanášaní upokojujúcej pleťovej masky po hĺbkovom čistení
- vysvetlite zásady psychohygieny pri vašej práci
- popíšte typy emulzií používaných v kozmetike
- charakterizujte pleťové mlieka a pleťové krémy
- uveďte, aké prípravky sa používajú pri kozmetickom masáži
- vysvetlite význam kozmetického masáže a jej účinky na pleť
- popíšte techniku kozmetického masáže
- charakterizujte pleťové masky a zábaly a ich kozmetický účinok
- uveďte zloženie pleťových masiek a ich rozdelenie podľa účelu
- vysvetlite požadované účinky masiek u jednotlivých druhov pleti
- popíšte postup pri aplikácii pleťových masiek vrátane prípravy zákazníčky
- popíšte postup pri použití parafínovej masky
- charakterizujte význam kozmetiky v historickom ponímaní
- vysvetlite význam dekoratívnej kozmetiky
- uveďte a charakterizujte prípravky dekoratívnej kozmetiky - ich druhy, zloženie a použitie
- popíšte postup a zásady pri líčení tváre vrátane prípravy zákazníčky
- charakterizujte denný a večerný make-up
- charakterizujte prípravky a pomôcky na úpravu očí a očného okolia
- uveďte zásady pri úprave obočia, očí a očného okolia
- charakterizujte depilačné a epilačné metódy a prostriedky
- definujte farebnú typológiu a jej princípy
- popíšte postup práce pri farbení rias a obočia vrátane prípravy zákazníčky
- uveďte význam použitia umelých a trvalých rias, spôsob ich aplikácie a následnú starostlivosť
- definujte preventívnu starostlivosť o pleť
- vymenujte požadované účinky pleťových krémov

- charakterizujte biologicky účinné látky používané v kozmetike pre starnúcu pleť – vitamín A, E, C, koenzým Q, kolagén, kyselina hyaluronová
- uveďte kozmetické úkony vykonávané len pod lekárske dohľadom
- vysvetlite význam peelingu v starostlivosti o pleť
- popíšte postup pri ošetrovaní pleti peelingom vrátane prípravy zákazníčky
- charakterizujte prípravky a pomôcky používané na peeling pleti
- vysvetlite význam starostlivosti o ruky
- popíšte anatomickú stavbu nechtov
- definujte preventívnu starostlivosť o ruky vrátane ochrany rúk pri práci kaderníčky
- popíšte vybavenie pracoviska manikúry
- uveďte nástroje, pomôcky a prípravky na manikúru
- popíšte postup práce pri kompletnej manikúre vrátane prípravy zákazníčky
- popíšte pracovný postup pri parafínovom zábale rúk
- charakterizujte francúzsku manikúru a nové techniky zdobenia nechtov
- definujte zásady bezpečnosti a hygieny pri práci manikérky
- vysvetlite význam starostlivosti o nohy, hlavne v kaderníckom odbore
- charakterizujte problémy nôh – mozole a kurie oká, plesňové ochorenie nôh, nadmerné potenie nôh, nadmerná keratinizácia pokožky chodidiel
- definujte preventívnu starostlivosť o nohy vrátane prípravkov na ošetrovanie nôh
- popíšte vybavenie pracoviska pedikúry
- uveďte nástroje, pomôcky a prostriedky na pedikúru
- popíšte postup práce pri pedikúre vrátane prípravy zákazníčky
- vysvetlite rozdiel medzi klasickou a suchou pedikúrou
- definujte zásady bezpečnosti a hygieny pri práci pedikérky
- uveďte spôsob starostlivosti o nástroje v pedikúre

Praktická realizácia a prevedenie komplexnej úlohy

Celková úprava modelky podľa vylosovanej témy /účes, make-up, vhodný odev/

Vyhotovte svadobný účes z dlhých vlasov

- pripravte si pomôcky a materiál na vyhotovenie svadobného účesu so svadobným líčením
- privítajte zákazníčku
- prekonzultujte so zákazníčkou svadobný účes a svadobné líčenie podľa typu tváre
- prevedte diagnózu vlasov
- účes vyhotovte z dlhých vlasov pomocou vodovej ondulácie (všetky vlasy vypnúť)
- použite svadobné ozdoby
- urobte svadobné líčenie
- vyúčtujte vykonané úkony
- uveďte zoznam a značku použitého materiálu
- dodržujte zásady bezpečnosti a ochrany pri práci
- upravte pracovisko

Vyhotovte koktailový účes z polodlhých vlasov

- pripravte si pomôcky a materiál na vyhotovenie koktailového účesu s vhodným líčením
- privítajte zákazníčku
- prekonzultujte so zákazníčkou vhodný typ účesu a líčenia podľa typu tváre
- prevedte diagnózu vlasov
- účes vyhotovte z polodlhých vlasov pomocou vodovej ondulácie (ondulačné železo)
- urobte vhodné líčenie ku koktailovému účesu
- vyúčtujte vykonané úkony
- uveďte zoznam a značku použitého materiálu
- diagnózu vlasov
- dodržujte zásady bezpečnosti a ochrany pri práci

- upravte pracovisko

Vyhotovte večerný účes za použitia jedného príčesku

- pripravte si pomôcky a materiál na vyhotovenie večerného účesu a večerného make-upu
- privítajte zákazníčku
- poraďte zákazníčke vhodný večerný účes podľa typu tváre a kvality vlasov
- prevedte diagnózu vlasov
- účes vyhotovte z dlhých vlasov pomocou vodovej ondulácie (všetky vlasy vypnúť)
- použite vhodnú vlasovú ozdobu
- urobte večerný make-up
- vypočítajte spotrebu materiálu, ktorý ste použili
- uveďte zoznam a značku použitého materiálu
- dodržujte zásady bezpečnosti a ochrany pri práci
- upravte pracovisko

Vyhotovte dobový účes (historické obdobie rokoka, baroka a pod. podľa vylosovanej témy) s použitím maximálne dvoch príčeskov

- pripravte si pomôcky a materiál na vyhotovenie účesu z obdobia rokoka
- privítajte zákazníčku
- pripravte si vhodný odev
- prevedte diagnózu vlasov
- účes vyhotovte z polodlhých alebo dlhých vlasov pomocou vodovej ondulácie
- na vytvorenie účesu použite dva príčesky
- do účesu zapracujte vlasovú ozdobu
- urobte make-up k danej téme
- vypočítajte spotrebu materiálu, ktorý ste použili
- uveďte zoznam a značku použitého materiálu
- dodržujte zásady bezpečnosti a ochrany pri práci
- upravte pracovisko

Vyhotovte účes s ľubovoľnou tematikou a vhodné líčenie

- pripravte si pomôcky a materiál na vyhotovenie účesu plného fantázie podľa vlastného výberu
- privítajte zákazníčku
- pripravte si vhodný odev a doplnky
- urobte diagnózu vlasov
- účes vyhotovte z polodlhých alebo dlhých vlasov pomocou vodovej ondulácie
- na vytvorenie účesu použite dva príčesky
- do účesu zapracujte vlasovú ozdobu podľa zvolenej témy
- urobte make-up k danej téme
- vypočítajte spotrebu materiálu, ktorý ste použili
- uveďte zoznam a značku použitého materiálu
- dodržujte zásady bezpečnosti a ochrany pri práci
- upravte pracovisko